

Hirse - Gemüse - Eintopf



Zutaten:

2 Esslöffel Öl
2 kleine Zwiebeln
250g Hirse
1kg gemischtes Gemüse
(z.B. Rosenkohl, Möhren, Sellerie, Tomaten, usw.)
1¼ Liter Wasser
1 Prise Zucker
Salz
Basilikum, Reibkäse, Petersilie

Zubereitung:

Zwiebeln und Hirse in Öl anrösten, klein geschnittenes Gemüse dazugeben, mit Wasser aufgießen und mit Salz und Zucker würzen. Den Eintopf ca. 30 Minuten kochen. Mit Basilikum und Petersilie abschmecken und mit Reibkäse bestreuen.

August Schuler Mönchmühle

Leonhardstraße 5 - 6 88212 Ravensburg Tel. 0751-23407

<http://www.moenchmuehle.com>